



## Let's run to keep them breathing! Zeeuwse atleten lopen voor 3 FM Serious Request 2016

In 2016 vraagt 3FM Serious Request aandacht voor de stille killer: longonsteking. Longontsteking is wereldwijd de dodelijkste infectieziekte voor kinderen van 5 jaar en jonger. Het doodt meer kinderen dan hiv en aids, malaria en mazelen bij elkaar opgeteld. NPO 3FM geeft ze met Serious Request een stem. Met de slogan "Laat ze niet stikken" staat dit jaar het Glazen Huis in Breda en het Zeeuwse Glazen Huis in Koudekerke. Evenals de voorgaande vier edities wil Atletiek en Duursportvereniging Dynamica ook in 2016 een bijdrage leveren aan een zo hoog mogelijke opbrengst. Wij organiseren daarom op vrijdagavond 23 december 2016 op sportpark Vrijburg (Vlissingen) voor de vijfde keer de Dynamica Serious Request Run.

Het programma begint om 17.30 uur met een sponsorloop door de jeugdleden van ADSV Dynamica maar andere jongeren zijn ook welkom. Vanaf 19.00 uur starten de series 3.000 meter, waaraan door allerlei atleten (vrouwen, mannen, wel of geen lid van een atletiekvereniging of loopgroep) kan worden meegedaan. Voor alle deelnemers wordt de tijd bijgehouden!

Na de series 3.000 meter vindt in het clubhuis van Dynamica om ca. 21.30 uur een verloting plaats en ongeveer om 22.00 uur de enige echte Zeeland Atletiek Quiz. De atletiekbaan en het clubhuis zijn feestelijk verlicht en ingericht en voor de inwendige mens is er o.m. glühwein, erwtensoep en andere winterse versnaperingen. We verwachten dat we rond 23.00 uur de opbrengst van de avond bekend kunnen maken.

De deelname aan de series 3000 meter kost 10 euro per persoon. Deelnemers krijgen als tegenprestatie een glaasje glühwein en een kopje erwtensoep. Deelname aan de quiz is gratis.

De opbrengsten van de sponsorloop door de jeugdleden, het inschrijfgeld van de deelnemers aan de series 3.000 meter en de inkomsten uit de verloting worden geschonken aan de actie 3FM Serious Request 2016! Evenals vorig jaar werken we dit jaar samen met het Glazen Huis in Koudekerke. De opbrengst van onze actie wordt op 24 december 2016 daar aangeboden.

Zin om mee te doen? Jeugdleden kunnen zich opgeven via [joost.pluijlaar@zeelandnet.nl](mailto:joost.pluijlaar@zeelandnet.nl). Deelnemers voor de series 3.000 meter kunnen zich tot en met 22 december 2016 opgeven op [aeromad@zeelandnet.nl](mailto:aeromad@zeelandnet.nl). Graag de volgende gegevens doorgeven: naam, geslacht en de verwachte tijd van je 3.000 meter. De series worden namelijk zo veel mogelijk op sterkte ingedeeld.

Na-inschrijven is op de avond zelf ook nog mogelijk maar zij lopen automatisch in een van de latere series.

Individuele deelnemers en/of teams van 2 of meer personen aan de quiz kunnen opgeven op de avond zelf in het clubhuis.

Voor meer informatie over de Dynamica Serious Request Run zie [www.dynamica-sport.nl](http://www.dynamica-sport.nl) of bel met Robert Carol 0118-614417.

