

Vereniging Zeeland Atletiek

Reglement “De Zeeuwse Verzekeringen Crosscompetitie” 2019/2020

Programma

2 nov 2019	34 ^e Moerschanscross	Hulst	RKHAV
23 nov 2019	34 ^e Elderschanscross	Aardenburg	Wielingen
7 dec 2019	27 ^e Inkelcross	Kruiningen	AV'56
11 jan 2020	Deltacross	Westenschouwen	Delta Sport
25 jan 2020	7 ^e Scheldesportcross	Westdorpe	Scheldesport
8 feb 2020	26 ^e Grevelingencross	Bruinisse	Flakkee
29 feb 2020	Kustcross (tevens ZK)	Vlissingen	Dynamica

Algemeen

De verenigingen verplichten zich de in de sponsorovereenkomst vastgelegde regels na te komen bij de door haar in het kader van de Crosscompetitie te organiseren wedstrijden.

Deelname

Voor de wedstrijden geldt een normale open deelname. Deelname door niet Atletiekunieleden is toegestaan. Iedereen, dus ook recreanten en trimmers, wordt opgenomen in de uitslagen en in de puntentelling.

Uitnodigingen

De organiserende vereniging zal 6 weken voor de te organiseren wedstrijd een uitnodiging sturen aan:

- ▲ de tot de regio 11 behorende verenigingen, de coördinator van de crosscompetitie, de speaker, de sponsor, de regionale dag/weekbladen en omroepen, Sjaak Sinke, Website Atletiek Zeeland, Webmaster Vereniging Zeeland Atletiek

Dagprijzen

Dagprijzen worden door de organiserende vereniging verzorgd. Hierbij is afgesproken dat tot en met de B junioren per categorie medailles worden verstrekt. Vanaf de A junioren zal dat een bos bloemen zijn. Voor de pupillen geldt dat het is aan te bevelen ze allemaal te ‘belonen’ voor hun deelname.

Aanvangstijden: Voor alle wedstrijden geldt een vast aanvangstijdstip van 12.30 uur.

Leeftijdsklassen

De indeling van leeftijdsklassen over de gehele crosscompetitie gaat voor Masters in op de datum waarop men aan de eerste cross deelneemt. De atleet mag in zijn eigen leeftijdsklasse uitkomen of een naast hogere categorie (M35+ bij senioren, V45+ bij V35+, JA bij Msen, JB bij JA, MA bij Vsen, etc.)

Individueel klassement

Pupillen	A1, A2, B en C jongens en meisjes Let op: Mini's mogen bij de C's meedoen
Junioren	A, B, C en D jongens en meisjes
Senioren	Mannen en Vrouwen (masters doen mee in deze categorie, mits bij aanvang crosscompetitie kenbaar gemaakt); Jongens A en Meisjes A kunnen ook kiezen voor de korte cross en komen dan uit samen met de categorieën Heren respectievelijk Dames.
Masters	Mannen 35+, M45+, M55+, M65+, Vrouwen 35+, V45+, V55+

Zeeuwse Crosscompetitie winnaar

Voor alle klassen geldt, dat diegene die de meeste punten heeft behaald in de 7 competitiewedstrijden de winnaar van het circuit is. Daarbij geldt dat de beste 5 uitslagen meetellen voor de eindstand.

De Vereniging Zeeland Atletiek stelt, samen met de sponsor, voor de eindklassementen van de pupillen t/m de B-junioren prijzen beschikbaar. In elke van die genoemde categorieën zijn er 3 prijzen. Voor alle categorieën zijn er bloemen voor de eerste 3 van de eindklassementen.

Puntentelling

De geleverde prestaties per wedstrijd worden uitgedrukt in een puntentotaal conform de verderop vermelde puntentoekening.

Bij gelijke stand in de eindrangschikking van de crosscompetitie beslist de hoogste individuele prestatie. Brengt dit geen beslissing, dan de tweede, derde of vierde. Brengt ook dit geen oplossing, dan is de aankomstvolgorde van de laatste onderlinge wedstrijdconfrontatie bepalend.

Bij de starts 1 t/m 3 (zie verder) is voor de puntentoekening de individuele plaats van de atleet in zijn/haar categorie van belang. (Individuele puntentelling voor pupillen t/m junioren C)

In start 4 is sprake van een mix van individuele puntentelling (jongens B en meisjes B en meisjes A) en een groepspuntentelling: Heren (=1 categorie met jongens A, senioren en masters, evt. jongens B), respectievelijk Dames (= 1 categorie met meisjes A, senioren en masters eventueel ook meisjes B).

In start 5 is er sprake van groepspuntentelling jongens A, mannen senioren, mannen masters (35+, 45+, 55+ en 65+) en vrouwen senioren en vrouwen masters (35+, 45+ en 55+).

In de uitslagenlijst wordt achter de prestatie de categorie vermeld.

Een atleet die aan een zesde c.q. zevende wedstrijd meedoet krijgt een bonus van respectievelijk 5 en 10 punten, In verband hiermede is het van belang dat een atleet die wel start maar een cross niet uitloopt zich afmeldt bij de jury aankomst. De atleet krijgt hiervoor 1 punt. De bonusregel is niet van toepassing op de pupillen.

De puntentelling is als volgt:

01 t/m 10	250	241	233	226	220	215	211	207	203	200
11 t/m 20	197	194	191	188	186	184	182	180	178	176
21 t/m 30	174	172	170	168	166	165	164	163	162	161
31 t/m 40	160	159	158	157	156	155	154	153	152	151
41 t/m 50	150	149	148	147	146	145	144	143	142	141
51 t/m 60	140	139	138	137	136	135	134	133	132	131
61 t/m 70	130	etc								
.....	etc									
181 t/m 190	10	9	8	7	6	5	5	5	5	5
191 t/m	5	etc								

Dus minimaal 5 punten indien gefinisht en 1 punt indien wel gestart maar uitgevallen en afgemeld.

Inschrijving en uitslagenverwerking

Ter stimulering van het voorinschrijven en het ontlasten van het wedstrijdsecretariaat op de dag zelf zijn de volgende regels van toepassing:

1. Voor Inschrijven alleen via www.inschrijven.nl tot donderdagavond 24.00 uur voorafgaand aan de wedstrijddag op zaterdag;
2. Indien men via de vereniging in wil schrijven dient het secretariaat uitwedstrijden zelf de atleten in te

- schrijven via www.inschrijven.nl tot uiterlijk donderdagavond 24.00 uur.
3. Na donderdag is inschrijven slechts mogelijk tegen na-inschrijftarief op de dag zelf (minimaal 1 uur voor aanvang wedstrijd aanwezig en gemeld bij het secretariaat);
 4. Indien via www.inschrijven.nl wordt ingeschreven dan dient een geldig bankrekeningnummer vermeld te worden (ook door het secretariaat uitwedstrijden; dit kan het nummer van de eigen vereniging zijn, bijvoorbeeld omdat men eigen leden voor bepaalde categorieën korting geeft);
 5. Alle betalingen komen via na-incasso binnen bij penningmeester VZA die ze vervolgens (na aftrek van kosten) overmaakt op rekeningnummer van de organiserende vereniging;
 6. Wanneer de atleet van een langere afstand naar de korte afstand gaat of omgekeerd moet dat gemeld worden, betaling is dan niet nodig als men voor de gehele competitie heeft ingeschreven. Bij het secretariaat dient op de wedstrijddag zelf een nieuw nummer verkregen te worden passend bij de betreffende categorie; dit is eveneens van toepassing indien men deelneemt in de naast hogere wedstrijd categorie.
 7. Indien men zich inschrijft (via www.inschrijven.nl) voor alle wedstrijden van de crosscompetitie geldt er een tarief gelijk aan 5x het voor-inschrijftarief van de betreffende categorie.
 8. Het bedrag van degenen die voor de gehele crosscompetitie hebben ingeschreven wordt door penningmeester verdeeld over de bij de VZA aangesloten verenigingen die een cross organiseren die deel uitmaakt van de competitie.

In verband met de drukte op de dag zelf is er het dringende verzoek om zo min mogelijk na-inschrijvingen te hebben en een aanmelding tot uiterlijk 1 uur voorafgaand aan de start te accepteren; het invoeren is in verband met de strakke programmering nauwelijks mogelijk en een potentiële bron van fouten. Indien men later inschrijft is vermelding in de uitslag niet te garanderen !

Vanaf www.inschrijven.nl worden de deelnemers overgenomen door Sjaak Sinke; deze stelt de deelnemerslijsten op en kent de startnummers toe. Na inschrijvingen alleen op de wedstrijddag zelf ter plaatse via het secretariaat.

De indeling van de startnummers is als volgt:

Alle categorieën in alle starts (zie het chronoloog) behalve de onderstaande 3 categorieën: 001-875 wit.

Start 4 Heren korte cross 999-900 licht groen

Dames korte cross 999-900 licht groen

Meisjes jun B 899-876 licht groen

Het is in verband met (1) de rondetelling bij de korte cross en (2) de toekenning en verwerking van de punten van groot belang dat deze indeling van startnummers aangehouden wordt.

De deelnemerslijsten t.b.v. de jury worden verzorgd door Sjaak Sinke (aeromad@zeelandnet.nl).

De uitslagen van de wedstrijden worden voor de VZA door Sjaak Sinke verzonden via email naar:

Wil Zweemer	wilzweemer@zeelandnet.nl
Speaker	mwarrens@zeelandnet.nl
PZC/Sjaak Sinke	aeromad@zeelandnet.nl
Sponsor	rsuerink@dezeeuwse.nl
AV'56	webmaster@av56.nl
Delta Sport	webmaster@avdeltasport.nl
Dynamica	r.dellebeke@zeelandnet.nl erikjanson@zeelandnet.nl
AV Flakkee	wedsecr-senioren@avflakkee.nl wedsecr-jeugd@avflakkee.nl
RKHAV	ws-uit@rkhav.nl
Scheldesport	inschrijvingen@avscheldesport.nl
De Wielingen	ahooft@zeelandnet.nl

coördinator
crosscomp

VZA	webmaster@zeelandatletiek.nl
Atletiek Zeeland	info@atletiekzeeland.nl
Atletiekunie	uitslagen@atletiekunie.nl
Recordlijsten VZA	ranglijsten@zeelandatletiek.nl
Omroep Zeeland	sport@omroepzeeland.nl

Uitslagen en standen op Internet

Via Sjaak Sinke zullen de uitslagen van de wedstrijden en de standen van de Zeeuwse Verzekeringen Crosscompetitie aan de webmasters van de verenigingen worden toegezonden met het verzoek deze zo snel mogelijk op de website te plaatsen.

Alle voor de crosscompetitie van belang zijnde zaken (waaronder reglement, aankondiging wedstrijden, uitslagen en standen) zullen daar worden gepubliceerd of via koppelingen bereikt.

Bijkomende wedstrijd bepalingen:

De verenigingen dienen ten aanzien van de afstanden rekening te houden met de hierover gemaakte afspraken wat betreft lengte, aantal rondes en parkoersinrichting (hindernissen cross-trail).

Chronoloog (starten mag; ook al is prijsuitreiking nog gaande)

start	tijd	categorie	afstand (zie ook bijlage)
1	12.30 uur	Meisjes/jongens pupillen C	Ca 1000 meter
	12.35 uur	Meisjes/Jongens pupillen B	
2	12.40 uur	Meisjes/Jongens pupillen A1	Ca 1000 meter
	12.45 uur	Meisjes/Jongens pupillen A2	
	12.50 uur	Prijsuitreiking starts 1 en 2	
3	13.00 uur	Meisjes Junioren D en C	Ca 2000 meter
	13.15 uur	Jongens Junioren D en C	Ca 2000 meter
	13.30 uur	Prijsuitreiking starts 3	
4	13.40 uur	Meisjes junioren B (MB), Jongens junioren B (JB), Meisjes A, Korte Cross (Dames [^]) en (Heren*)	Ca 2000-3000 meter Jongens B en Meisjes A ronde extra (ca 4600 meter)
5	14.10 uur	Cross-trail JA /Vrouwen/Mannen/ Masters vrouwen en Masters mannen	Ca 8000 tot 11000 meter (met ander en/of verlengd parkoers)
	14.00 uur of 14.15 uur	Prijsuitreiking start 4	
	15.00 uur	Prijsuitreiking start 5	

Groepen 1 respectievelijk 2 kunnen eventueel samengevoegd worden (bij minder dan 25 deelnemers gezamenlijk) en starten dan om 12.35 respectievelijk 12.45.

[^]*als Meisjes A mee doen in de korte cross zijn ze ingedeeld bij Dames*

^{*}*als Jongens A mee doen in de korte cross zijn ze ingedeeld bij Heren*

Startnummers

Bij de crosscompetitie wordt gebruik gemaakt van de door de VZA beschikbaar gestelde startnummers. Elke deelnemende atleet krijgt een vast startnummer wat voor de gehele competitie en het Zeeuws Kampioenschap Cross hetzelfde is. De atleet moet dit nummer dus bij zich houden en elke keer meenemen.

Degenen die deelnemen aan gecombineerde start 4 zullen verschillende gekleurde startnummers dragen waardoor duidelijk is hoeveel rondes gelopen dienen te worden (of dat men bij de verkeerde start staat).

Elke atleet kan maar één startnummer per afstand hebben. Dit betekent dat als een jongen A of senior zijn eerste wedstrijd in start 4 loopt (korte cross) en de volgende wedstrijd(en) start 5 hij voor aanvang start 5 een ander startnummer moet krijgen. Als een meisje A (qua leeftijd) meedoet bij de korte cross heeft zij een ander startnummer dan indien ze meedoet als Meisje Junior A.

Atleten zijn verplicht onder dit vaste startnummer deel te nemen aan de wedstrijden van de crosscompetitie en het Zeeuws Kampioenschap.

Het startnummer dient zodanig (op de borst) gedragen te worden dat de sponsornaam duidelijk zichtbaar is. In verband met de aankomstcontrole is het belangrijk dat het startnummer op de vier hoeken wordt vastgemaakt. Het gebruik van spelden heeft dan de voorkeur. Het gebruik van de zogenaamde elastieken banden is niet toegestaan omdat nummerherkenning wordt bemoeilijkt.

Voorafgaand aan elke wedstrijd wordt aan de organiserende vereniging een overzicht verstrekt van te gebruiken en reeds uitgegeven startnummers zodat controle van de inschrijving mogelijk is.

Bij verlies of in ongerede raken van het eigen startnummer zal een met de hand geschreven startnummer moeten worden aangemaakt. Dit dient duidelijk leesbaar te zijn en kan op het wedstrijdsecretariaat worden opgehaald. Er wordt geen nieuw nummer aangemaakt. Hiervoor zijn ca 100 startnummers gereserveerd die bijvoorbeeld met een sticker zijn te nummeren (met het oude nummer dus).

Bij het aanmelden van wedstrijdathleten voor een cross dienen naam, vereniging en licentienummer opgegeven te worden. Dit omdat de uitslag digitaal naar de Atletiekunie moet worden gezonden.

Tijdwaarneming en volgorde van aankomst

De regio stelt voor elke wedstrijd de tijd/aankomstwaarneming ter beschikking. Daarbij wordt gebruik gemaakt van de diensten van Sjaak Sinke.

Het is noodzakelijk dat de organiserende vereniging ook een aankomstregistratie bijhoudt teneinde bij eventuele verschillen een vergelijking te kunnen maken.

Opmerkingen over de uitslagen dienen zo spoedig mogelijk, maar in ieder geval binnen drie werkdagen na de betreffende wedstrijd doorgegeven te worden aan Sjaak Sinke (aeromad@zeelandnet.nl) en de coördinator crosscompetitie.

Inschrijfgelden.

Het inschrijfgeld voor alle wedstrijden is gelijk. Indien men zich vooraf inschrijft voor alle wedstrijden tegelijk geldt een tarief van 5x het voorinschrijven (bv pupillen € 10,00 en overigen niet AU € 30,00)

Categorie (leeftijd)	Voorinschrijven AU-leden	Voorinschrijven niet AU-leden	Na inschrijving ter plekke
pupillen	€ 2,00	€ 3,00	€ 4,00
junioren t/m B	€ 2,50	€ 4,00	€ 5,00
overigen	€ 4,00	€ 6,00	€ 8,00

Enkele verplichtingen ten aanzien van de Sponsornaam.

Alle startnummers dienen voorzien te zijn van de Sponsornaam. De door de Sponsor beschikbaar gestelde beach flags dienen duidelijk zichtbaar te worden bevestigd. Ook is er een opblaasboog (6x4 meter) die bij niet al te veel wind als start of finish is te gebruiken (bij voorkeur de finish). Indien dit niet mogelijk is (vergunningtechnisch niet toegestaan) kan in overleg een andere locatie gekozen worden.

Op de uitnodigingen en de uitslagen van de wedstrijden dient het sponsorlogo duidelijk vermeld te worden. Als er sprake is van andere (co)sponsors bij een wedstrijd, dan dient dit uiterlijk 6 weken voor de betreffende wedstrijd met de Sponsor te worden overlegd via de coördinator van de crosscompetitie.

Voor resterende vragen over alle zaken aangaande de crosscompetitie kunt u terecht bij de coördinator crosscompetitie (bij voorkeur via wilzweemer@zeelandnet.nl).

Bijlage: geadviseerde afstanden per categorie nationaal

Tijd	Categorie	Afstand	Inschrijfgeld
11.15	Meisjes D (2001/2002) Schülerinnen (tevens LK) (aanloop + 2 baanronden blauw + 1 ronde A roze)	1750 m	€ 4,00
11.25	Jongens D (2001/2002) Schüler (tevens LK) (aanloop + 2 baanronden blauw + 1 ronde A roze)	1750 m	€ 4,00
11.35	Meisjes C (1999/2000) Schülerinnen (tevens LK) (aanloop + 1 baanronde blauw + 2 rondes B groen)	2550 m	€ 4,00
11.50	Jongens C (1999/2000) Schüler (tevens LK) (aanloop + 2 baanronden blauw + 2 rondes B groen)	2900 m	€ 4,00
12.10	Meisjes B (1997/1998) W. Jgd B (aanloop + 2 baanronden blauw + 2 rondes C rood)	3350 m	€ 5,50
12.30	Jongens B (1997/1998) M. Jgd B (aanloop + 2 baanronden blauw + 3 rondes C rood)	4600 m	€ 5,50
13.00	Brooks lange cross mannen. Lange Strecke Männer (aanloop + 2 baanronden blauw + 4 rondes D zwart)	9600 m	€ 8,00
13.45	Brooks lange cross vrouwen, incl. neo's Lange Strecke Frauen (aanloop + 2 baanronden blauw + 3 rondes D zwart)	7400 m	€ 8,00
14.30	Jongens A (1995/1996) M. Jgd A (aanloop + 2 baanronden blauw + 3 rondes D zwart)	7400 m	€ 5,50
15.00	Meisjes A (1995/1996) W. Jgd A (aanloop + 2 baanronden blauw + 3 rondes C rood)	4600 m	€ 5,50
15.30	Korte cross vrouwen. Kurze Strecke Frauen (aanloop + 1 baanronde blauw + 1 ronde D zwart)	2600 m	€ 8,00
15.45	Korte cross mannen. Kurze Strecke Männer (aanloop + 1 baanronde blauw + 1 ronde D zwart)	2600 m	€ 8,00
16.00	Mannen/vrouwen masters Männer/Frauen Altersklassen (aanloop + 2 baanronden blauw + 3 rondes D zwart)	7400 m	€ 8,00