

DE JARO JUBILEUMMIJL

OP ZATERDAG 8 JULI 2023

LOCATIE: SKEELERBAAN GOES – ZUID



Eén van de eerste wedstrijden



Eén van de laatste wedstrijden

Voorlopig programma:

19.00 uur: 1^e serie mijl speciaal voor de jeugd t/m 13 jaar

19.15 uur: 2^e serie mijl speciaal voor V60/M65+

19.30 uur: 3^e serie mijl

19.45 uur: 4^e serie mijl

Op de skeelerbaan is een Engelse mijl (1609,35 meter) 4 ronden en afgerond 150 meter. Tijden komen alleen in aanmerking voor bestenlijst wegwedstrijden.

20.00 uur: Verrassingsloop voor iedereen die aan de mijl heeft meegedaan. Deze duurt maximaal 25 minuten, maar voor de meesten korter. Ter plaatse leg ik de bedoeling uit, anders is het geen verrassing.

Deelname is gratis. Voor iedereen een prijsje en voor de winnaars (jeugd, vrouw, man en V60/M65+) van de mijl een extra prijs. Prijzen bij de verrassingsloop???

Inschrijven tot uiterlijk dinsdag 4 juli via jacroose@hetnet.nl met vermelding van naam, vrouw of man, geboortedatum, club of woonplaats en eventueel een recente prestatie tussen 800 en 5000 meter om serie 3 en 4 in te delen.