



©Arjan Schotanus

ZEEUWSE CROSSCOMPETITIE

34^e KUSTCROSS VLISSINGEN 20JAN2024



©Arjan Schotanus

Vereniging
Zeeland
Atletiek



DYNAMIGA
Atletiek- en duursportvereniging



Eetcafé
de Kanovijver
Vlissingen

ZEEUWSE CROSSCOMPETITIE

34^e KUSTCROSS VLISINGEN 20 JAN 2024

Algemene Info

Organisatie	ADSV Dynamica
Secretariaat	Eetcafé De Kanovijver Vlissingen
Start/Finish	P Nollebos
Parcours	Nolle-Westduingebied Vlissingen
Parkeren	P Nollebos (€2 p/u) en P Zwanenburgseweg (gratis)
Verzorging	EHBO aanwezig, douchen niet mogelijk
Rondeinfo	Een of meerdere ronden van <u>800m</u> , <u>1.000m</u> , <u>1.400m</u> of <u>3.400m</u>

Eetcafé
de Kanovijver
Vlissingen

Inschrijven

Voorinschrijven kan tot **woensdag 17 januari 18:00u** via <https://inschrijven.nl/>
Na-inschrijven is niet mogelijk

Programma zaterdag 20 januari 2023

11:30u Ophalen startnummers tot 30 min. voor betreffende loop (bij secretariaat)

12:30u	Pupillen U8-U9	jongens & meisjes	(1 ronde à 800m)	± 800m
12:35u	Pupillen U10	jongens & meisjes	(1 ronde à 1.000m)	± 1.000m
12:40u	Pupillen U12 1 ^e -jaars	jongens & meisjes	(1 ronde à 1.000m)	± 1.000m
12:45u	Pupillen U12 2 ^e -jaars	jongens & meisjes	(1 ronde à 1.000m)	± 1.000m

12:50u Prijsuitreiking Pupillen U8-U12 (bij de finish)

13:00u	Junioren U14-U16	meisjes	(2 ronden à 1.000m)	± 2.000m
13:15u	Junioren U14-U16	jongens	(2 ronden à 1.000m)	± 2.000m

13:30u Prijsuitreiking Junioren U14-U16 (bij de finish)

13:40u	Junioren U18	jongens & meisjes	(2 ronden à 1.400m)	± 2.800m
13:40u	Junioren U20	meisjes	(2 ronden à 1.400m)	± 2.800m
13:40u	<u>Korte Cross</u>	mannen* & vrouwen	(2 ronden à 1.400m)	± 2.800m
14:10u	<u>Lange Cross</u>	mannen & vrouwen	(3 ronden à 3.400m)	± 10.200m

* jongens U20 vallen onder mannen

14:15u Prijsuitreiking 13:40u groep (bij de finish)

15:10u Prijsuitreiking Lange Cross (bij Eetcafé de Kanovijver)

Kosten

Categorie (leeftijd)	AU-leden	niet AU-leden	Dynamica leden
Pupillen (U8 t/m U12)	€ 3,00	€ 4,00	gratis
Junioren (U14 t/m U20)	€ 4,00	€ 5,00	gratis
Overige deelnemers	€ 7,00	€ 8,00	€ 3,50



Contact

Anton Vael (06 4496 0342) of via de website: <https://www.dynamica-sport.nl/contact/>

ZEEUWSE CROSSCOMPETITIE

34^e KUSTCROSS VLISINGEN 20JAN2024

Rondeinformatie

Klik op een kaartje om doorgelinkt te worden naar de route op <https://afstandmeten.nl/>

