



©Arjan Schotanus

ZEEUWSE CROSSCOMPETITIE

34^e KUSTCROSS VLISSINGEN 20JAN2024



©Arjan Schotanus

Vereniging
Zeeland
Atletiek



DYNAMIGA
Atletiek- en duursportvereniging



Eetcafé
de Kanovijver
Vlissingen

ZEEUWSE CROSSCOMPETITIE

34^e KUSTCROSS VLISSINGEN 20 JAN 2024

Algemene Info

| | |
|--------------|---|
| Organisatie | ADSV Dynamica |
| Secretariaat | Eetcafé De Kanovijver Vlissingen |
| Start/Finish | P Nollebos |
| Parcours | Nolle-Westduingebied Vlissingen |
| Parkeren | P Nollebos (€2 p/u) en P Zwanenburgseweg (gratis) |
| Verzorging | EHBO aanwezig, douchen niet mogelijk |
| Rondeinfo | Een of meerdere ronden van <u>800m</u> , <u>1.000m</u> , <u>1.400m</u> of <u>3.400m</u> |

Eetcafé
de Kanovijver
Vlissingen

Inschrijven

Voorinschrijven kan tot **woensdag 17 januari 18:00u** via <https://inschrijven.nl/>
Na-inschrijven is niet mogelijk

Programma zaterdag 20 januari 2023

11:30u Ophalen startnummers tot 30 min. voor betreffende loop (bij secretariaat)

| | | | | |
|--------|------------------------------------|-------------------|--------------------|----------|
| 12:30u | Pupillen U8-U9 | jongens & meisjes | (1 ronde à 800m) | ± 800m |
| 12:35u | Pupillen U10 | jongens & meisjes | (1 ronde à 1.000m) | ± 1.000m |
| 12:40u | Pupillen U12 1 ^e -jaars | jongens & meisjes | (1 ronde à 1.000m) | ± 1.000m |
| 12:45u | Pupillen U12 2 ^e -jaars | jongens & meisjes | (1 ronde à 1.000m) | ± 1.000m |

12:50u Prijsuitreiking Pupillen U8-U12 (bij de finish)

| | | | | |
|--------|------------------|---------|---------------------|----------|
| 13:00u | Junioren U14-U16 | meisjes | (2 ronden à 1.000m) | ± 2.000m |
| 13:15u | Junioren U14-U16 | jongens | (2 ronden à 1.000m) | ± 2.000m |

13:30u Prijsuitreiking Junioren U14-U16 (bij de finish)

| | | | | |
|--------|--------------------|-------------------|---------------------|-----------|
| 13:40u | Junioren U18 | jongens & meisjes | (2 ronden à 1.400m) | ± 2.800m |
| 13:40u | Junioren U20 | meisjes | (2 ronden à 1.400m) | ± 2.800m |
| 13:40u | <u>Korte Cross</u> | mannen* & vrouwen | (2 ronden à 1.400m) | ± 2.800m |
| 14:10u | <u>Lange Cross</u> | mannen & vrouwen | (3 ronden à 3.400m) | ± 10.200m |

* jongens U20 vallen onder mannen

14:15u Prijsuitreiking 13:40u groep (bij de finish)

15:10u Prijsuitreiking Lange Cross (bij Eetcafé de Kanovijver)

Kosten

| Categorie (leeftijd) | AU-leden | niet AU-leden | Dynamica leden |
|------------------------|----------|---------------|----------------|
| Pupillen (U8 t/m U12) | € 3,00 | € 4,00 | gratis |
| Junioren (U14 t/m U20) | € 4,00 | € 5,00 | gratis |
| Overige deelnemers | € 7,00 | € 8,00 | € 3,50 |



Contact

Anton Vael (06 4496 0342) of via de website: <https://www.dynamica-sport.nl/contact/>

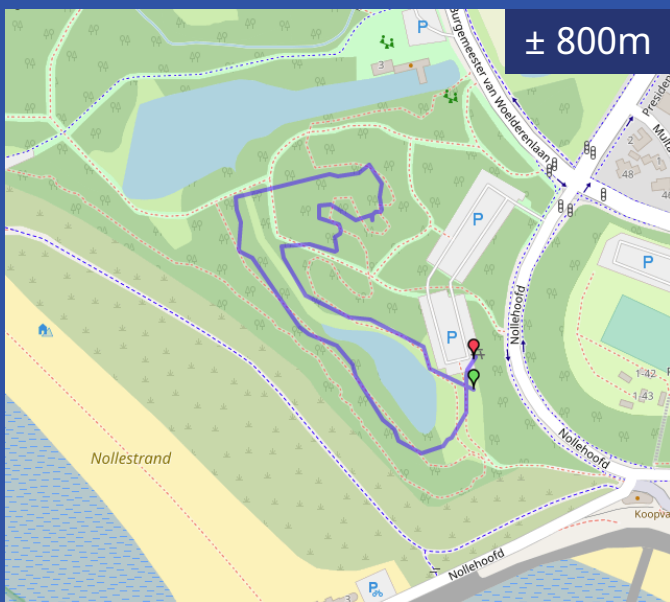


ZEEUWSE CROSSCOMPETITIE

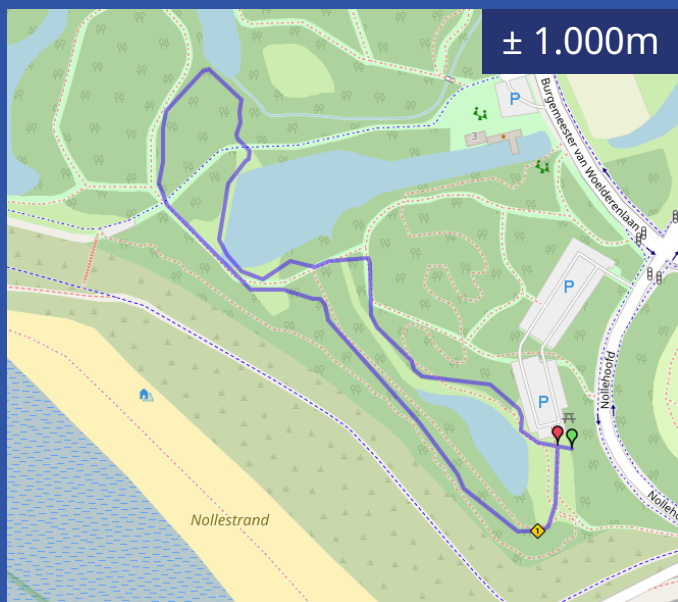
34^e KUSTCROSS VLISSINGEN 20 JAN 2024

Rondeinformatie

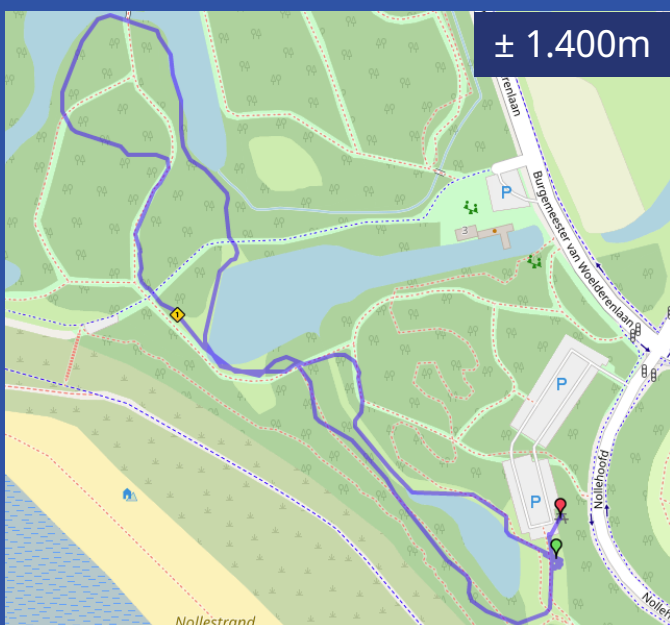
Klik op een kaartje om doorgelinkt te worden naar de route op <https://afstandmeten.nl/>



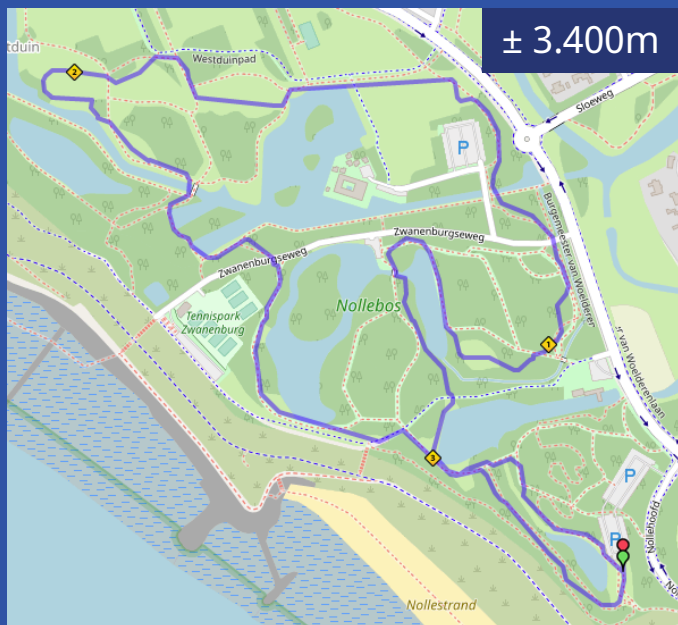
Pupillen U8-U9 J/M : 1x



Pupillen U10-U12 J/M: 1x | Junioren U14-U16 J/M: 2x



Junioren U18-U20 J/M, Korte Cross M/V: 2x



Lange Cross M/V: 3x