

**Dynamica organiseert twee avondbaanwedstrijden voor de U14 en hoger op de** **atletiekbaan Vrijburg in Vlissingen.**

**Hierbij nodigen wij jullie uit om hieraan mee te doen.**

**Deze wedstrijden zijn tevens selectiewedstrijden voor de Regio Ontmoeting voor de U14 en U 16.**

**De programma’s zijn als volgt:**

**Woensdag 17 april Woensdag 29 mei**

**18.30 uur Sprintnummers 18.30 uur sprintnummers**

**19.30 uur 800 meter 19.30 uur 1500 meter**

**20.00 uur 1500 meter 20.00 uur 3000 meter**

**19.30 uur kogelstoten 19.30 uur kogelstoten**

**20.30 uur discuswerpen 20.30 uur speerwerpen**

**19.30 uur verspringen 19.30 uur hoogspringen**

**Inschrijven via atletiek.nu met opgave van je beste prestatie .**

**Sluitingsdata zijn: voor de wedstrijd van 17 april = 14 april**

 **voor de wedstrijd van 29 mei = 26 mei.**

**Inschrijfkosten zijn €3,00**