



## Doe op 3 juni mee aan de ZLM DON Stadsloop!

### Algemene informatie

- **Datum:** 3 juni 2022
- **Locatie:** Binnenstad Middelburg met start en finish op de Markt
- **Start:** 20.00 uur
- **Afstand:** 7,5 km; 3 rondjes van 2,5 km
- **Deelname:** vanaf 15 jaar, individueel en evt. in team van 4 personen
- **Individueel:** iedereen die inschrijft, doet mee voor het individuele klassement.

Er is een overall-klassement en er zijn aparte klassementen voor de leeftijdscategorieën senioren (tot 35 jaar), 35+, 45+, 55+ en 65+, zowel bij de mannen als bij de vrouwen.

- **Teams:** Je kunt als team meedoen. Teams bestaan uit 4 personen. Er zijn twee klassementen, mannenteams en vrouwenteams.
- **Gemengde teams** tellen mee voor het klassement van mannenteams.
- **Tijdwaarneming:** Racetimer

## Doe op 3 juni mee aan de Qui-Vive Spektakelrun!

De Qui-Vive Spektakelrun is een leuke prestatieloop van circa 2,0 kilometer voor de jeugd tot 15 jaar door het centrum van Middelburg. Met onderweg 5 obstakels in de vorm van springkussens. Daar moet je door of over kruipen en rennen.

De Qui-Vive Spektakelrun gaat vooraf aan de ZLM-Don Stadsloop, die aan zijn 20e editie toe is. Het wordt weer hartstikke leuk en gezellig.

**Meer informatie en inschrijven zie: <https://zlmndonstadsloop.nl/>**