

FLESOPENERLOOP

Beste hardloper v/m,

Op 24 juni organiseerden we (AV'56 op mijn initiatief) een uurloop op de baan. De uurloop was ondanks een paar tegenslagen een succes, maar het maximum van 50 deelnemers haalden we bij lange niet. Zodoende heb ik nog een hele partij aandenkens in de vorm van een flesopener met speciale opdruk. Zonde om weg te gooien en daarom het volgende:

Een echte uurloop op de baan is voor de meesten waarschijnlijk niet aantrekkelijk. IK ga "HET UUR VAN GOES" daarom deze herfst aanpassen.

RECREATIEVE LOPEN VAN 1 UUR + RONDE AFMAKEN



Wanneer en waar?

De eerste op zondag 25 september 14.00 uur in het Bos van de Toekomst bij Kloetinge een ronde van ongeveer 1300 meter. Een laatste test voor de Kustmarathon misschien????

Als de openers nog niet op zijn en/of er voldoende belangstelling is volgen er meer:

Zaterdag 22 oktober 14.00 uur in park langs Elvis Presleylaan een ronde van ongeveer 1200 meter.

Zaterdag 3 december 14.00 uur in het park Goes – Zuid langs de Eikenlaan een ronde van ongeveer 1100 meter.

Wie kan er meedoen?

In principe iedereen. Je kunt het uur solo lopen, maar ook als duo of trio. Bij de duo's of trio's wissel je elkaar in principe elke ronde af, maar een sterkere loper mag ook 2 rondjes achter elkaar lopen. Zo kan een vader of moeder bijvoorbeeld een team vormen met 2 kinderen of een trainer met 2 pupillen, maar andere samenstellingen kunnen uiteraard ook. Deelname is elke keer gratis, iedereen krijgt een flesopener en de snelsten een cake. Van elke loop wordt een soort uitslag gemaakt, d.w.z. van iedereen het aantal gelopen ronden.

Inschrijven.

Je kunt t/m 23 september inschrijven via jacroose@hetnet.nl met vermelding van in ieder geval je naam, club of woonplaats. Verder of je solo, als duo of als trio meedoet en met wie je dan samenloopt. Je mag je duo of trio ook een naam geven: Flyers, Hoppers, Duvels, Speedies, Team Jansen, Pietersen, Klaassen of zoiets. Voor 24 september krijg je alle details per mail. Afhankelijk van bepaalde factoren kan de loop verschoven worden naar zaterdag 24 september, maar dat laat ik dan tijdig weten.

Een echte uurloop op baan of weg komt er dan volgend jaar weer, hoop ik.

Groeten,

Jan Roose