

ELVISLOOP

RECREATIEVE UURLOOP + RONDE AFMAKEN

OP ZATERDAG 22 OKTOBER AANVANG 14.30 UUR

LOCATIE: ELVIS PRESLEYLAAN GOES – ZUID



Er wordt gelopen op een ronde van 1220 meter in het park en over het Marco Polo fietspad. Elke ronde moeten we dus de spoorlijn oversteken en daarom starten we om 14.30 uur, zodat we geen last hebben van de stoomtrein. We lopen een uur en daarna maak je de ronde af. Ik tel de rondjes en de loper v/m met de meeste ronden is de winnaar. Bij een gelijk aantal ronden kijken we naar de aankomst.

Wie kan er meedoen?

In principe iedereen. Je kunt het uur solo lopen, maar ook als duo of trio. Bij de duo's of trio's wissel je elkaar in principe elke ronde af, maar een sterkere loper mag ook 2 rondjes achter elkaar lopen. Zo kan een vader of moeder bijvoorbeeld een team vormen met 2 kinderen of een trainer met 2 pupillen, maar andere samenstellingen kunnen uiteraard ook. Deelname is gratis, iedereen krijgt een flesopener (of iets anders als je die al hebt) en de snelsten een CD van Elvis. Van de loop wordt een soort uitslag gemaakt, d.w.z. van iedereen het aantal gelopen ronden.

Inschrijven.

Je kunt t/m donderdag 20 oktober inschrijven via jacroose@hetnet.nl met vermelding van in ieder geval je naam, club of woonplaats. Verder of je solo, als duo of als trio meedoet en met wie je dan samenloopt. Je mag je duo of trio ook een naam geven: Flyers, Hoppers, Duvels, Speedies, Team Jansen, Pietersen, Klaassen of zoiets. Uiterlijk vrijdag 21 oktober krijg je een mail met de details.

Over de belangstelling bij de uurloop in het Abbekindersebos op 25 september (foto's en verslag op www.av56.nl) was ik redelijk tevreden, maar meer mag uiteraard en dan vooral duo's en trio's. Dan komt er zeker een 3^e recreatieve uurloop op het parcours langs de Eikenlaan in Goes – Zuid of in het park achter de atletiekbaan. Wie dan 3 x heeft meegedaan, komt in aanmerking voor een extra prijs. Ik verloot 2 kledingpakketten.

Groeten

Jan Roose