



Zaterdag 9 december 2023, 30^e Den Inkelcross in Kruiningen

Tevens Zeeuws Kampioenschap cross voor licentiehouders

Atletiekvereniging AV'56 organiseert deze wedstrijd voor de 30^e keer in Den Inkel te Kruiningen. Er is een afwisselend over gras-, zand-, en houtsnipperpaadjes voerend parcours uitgezet. De wedstrijd maakt deel uit van de VZA Crosscompetitie 2023-2024.

Zowel wedstrijdlopers, scholieren als trimlopers kunnen tot 6 december 18.00 uur inschrijven via www.inschrijven.nl, ook AV'56 leden. **Inschrijven op de wedstrijd dag is niet mogelijk.**

Meer informatie kunt u vinden op de website van AV'56: www.av56.nl

PROGRAMMA:

12.30 uur	Meisjes/Jongens U8 en U9	ca. 750 mtr	1 rondje
12.35 uur	Meisjes/Jongens U10	980 mtr.	1 ronde
12.40 uur	Meisjes/Jongens U12 1 ^e jaar (U11)	980 mtr.	1 ronde
12.45 uur	Meisjes/Jongens U12 2 ^e jaar (U12)	980 mtr.	1 ronde
12.50 uur	Prijsuitreiking U8 t/m U12 op het veld		
13.00 uur	Meisjes U14 en U16	1960 mtr.	2 ronden
13.15 uur	Jongens U14 en U16	1960 mtr.	2 ronden
13.30 uur	Prijsuitreiking U14 t/m U16 op het veld		
13.40 uur	Meisjes U18, Jongens U18, Meisjes U20	2940 mtr.	3 ronden
13.40 uur	Korte Cross (Dames, Heren)	2940 mtr.	3 ronden
14.10 uur	Jongens U20 , Dames Sen, 35+, 45+, 55+	9000 mtr.	3 grote ronden
14.10 uur	Vrouwen en Mannen Senioren en Masters	9000 mtr.	3 grote ronden

14:15 uur prijsuitreiking Meisjes U18, Korte Cross, Jongens U18 en Meisjes U20

Ca. 15.45 uur prijsuitreiking Cross Trail in Brasserie Den Inkel: Brasserie Den Inkel Kruiningen

Trimmers/ scholieren nemen deel in hun leeftijdscategorie en doen mee voor de prijzen en punten die meetellen voor de VZA **Crosscompetitie 2023-2024**. Alleen houders met wedstrijdlicentie komen in aanmerking voor het podium van de Zeeuwse Kampioenschappen cross (**neem je licentie mee en vermeldt dat bij inschrijving!**).

Inschrijfgeld : *AU-leden*: U8 t/m U12 € 3,00 ; U14 t/m/ U20 € 4,00 ; Korte cross en overige categorieën € 7,00

***Niet AU-leden*:** U8 t/m U 12 € 4,00 ; U14 t/m Meisjes U20 € 5,00 ; Korte cross en Cross Trail € 8,00

Parkeren op de daartoe beschikbare terreinen. **Niet bij het Zwembad in verband met sluiting vanaf 15:00 uur.**

Kruising Blauwhoefseweg-Polderweg, Kruiningen Zie volgende pagina voor plattegrond met aanduidingen.



P

P: Parking (Niet bij zwembad; er tegenover is openbare parkeerplaats)

L : Afhalen startnummers + Horeca: Alleen met schone schoenen te betreden

EJK: Omkleden + Douches