



Op zaterdag 3 februari 2024 organiseert M.S.V. en A.V. Flakkee de

## 29<sup>e</sup> Hoppenbrouwers Techniek Grevelingen cross

6<sup>e</sup> wedstrijd van de Zeeuwse Crosscompetitie 2023/2024 (VZA)  
Open deelname voor wedstrijdathleten, recreanten en trimmers

Start	Klassen	Afstand	
12.30	Meisjes/Jongens U8, U9	700m	
12.35	Meisjes/Jongens U10	970m	1 ronde A
12.40	Meisjes/Jongens U12 (1e jaars)	970m	1 ronde A
12.45	Meisjes/Jongens U12 (2e jaars)	970m	1 ronde A
12.50	Prijsuitreiking U8 - U12		
13.00	Meisjes Junioren U14 en U16	1940m	2 ronde A
13.15	Jongens Junioren U14 en U16	1940m	2 ronde A
13.30	Prijsuitreiking U14 - U16		
13.40	Korte Cross vrouwen (incl U18 en U20)	2570m	1 ronde A + 1 ronde B
13.40	Korte Cross mannen (incl U18)	2570m	1 ronde A + 1 ronde B
14.15	Prijsuitreiking 13.40 uur starts		
14.10	Cross Vrouwen sen, 35+, 45+ en 55+	8000m	5 ronde B
14.10	Cross Mannen U20, sen, 35+, 45+, 55+, 65+	8000m	5 ronde B
15.15	Prijsuitreiking Mannen + Vrouwen Sen en Mannen + Vrouwen Masters		

Recreanten kunnen in hun leeftijdscategorie deelnemen en doen mee voor de prijzen/punten!

- Prijzen** : Ereprijzen voor de nummers 1 t/m 3 in elke categorie.  
Voor de jeugd t/m U18 is er een leuke herinnering.
- Start en finish** : Nabij Restaurant Puurr by Rich aan de Grevelingendam.  
Op de N59 afslag "Strand Grevelingendam" nemen, daarna borden Puurr volgen. GPS coördinaten: 51° 40' 4" N, 4° 07' 40" O  
Er is geen kleed- en douchegelegenheid
- Inschrijven** : Tot woensdag 31 januari, 18:00 uur via <https://inschrijven.nl>  
AU leden : U8 t/m U12 € 3,00; U14 t/m U20 € 4,00; Overig € 7,00;  
Niet-AU leden : U8 t/m U12 € 4,00; U14 t/m U20 € 5,00; Overig € 8,00;  
Na-inschrijven op de dag zelf is niet mogelijk
- Inlichtingen** : Jannie Braber, 06 13628945  
email: [info@avflakkee.nl](mailto:info@avflakkee.nl) - internet: [www.avflakkee.nl](http://www.avflakkee.nl)