

Richtlijn hitte en extreme weersomstandigheden

Doel

ADSV Dynamica wil haar leden een veilige sportomgeving bieden. Bij extreme weersomstandigheden neemt het bestuur passende maatregelen om gezondheidsrisico's zoveel mogelijk te beperken. Deze richtlijn ondersteunt bestuurders, trainers en vrijwilligers bij het nemen van zorgvuldige en transparante besluiten.

Uitgangspunten

De veiligheid en gezondheid van deelnemers staan voorop.

Besluiten worden genomen op basis van beschikbare informatie van het KNMI, de Atletiekunie en de lokale situatie op de accommodatie.

De richtlijn biedt ruimte voor professionele afwegingen van bestuur en trainers.

Leden behouden altijd een eigen verantwoordelijkheid om hun fysieke belastbaarheid te beoordelen.

Besluitvorming

Het bestuur of een door het bestuur aangewezen coördinator beoordeelt bij verwachte extreme weersomstandigheden de situatie en communiceert hierover tijdig met trainers en leden.

Bij de beoordeling worden onder andere betrokken:

KNMI-waarschuwingen;

temperatuur;

luchtvochtigheid;

zonbelasting;

windsnelheid;

tijdstip van de activiteit;

aard en intensiteit van de training of wedstrijd;

doelgroep (jeugd, recreanten, wedstrijdathleten, kwetsbare deelnemers).

Code geel

Trainingen en activiteiten vinden in principe doorgang. Aanbevolen maatregelen:

- voldoende drinkpauzes;
- aandacht voor signalen van oververhitting;
- waar mogelijk gebruikmaken van schaduw.

Code oranje

Code oranje wordt beschouwd als een situatie met een verhoogd gezondheidsrisico.

Uitgangspunt:

- wedstrijden worden afgelast of verplaatst;
- intensieve trainingen gaan niet door;
- uitsluitend aangepaste trainingen kunnen doorgaan na expliciete afweging door bestuur en trainers.

Mogelijke aanpassingen:

- verlagen van trainingsintensiteit;
- verkorten van trainingsduur;
- extra drinkpauzes;
- gebruik van schaduwrijke locaties;
- verplaatsen naar een later tijdstip.
- Wanneer niet kan worden gegarandeerd dat deelnemers veilig kunnen sporten, worden activiteiten geannuleerd.

Code rood

Bij code rood vinden geen trainingen, wedstrijden of andere sportactiviteiten plaats op of namens ADSV Dynamica.

Verantwoordelijkheden trainers

Trainers:

houden toezicht op deelnemers;
passen trainingen aan indien nodig;
beëindigen een activiteit direct bij tekenen van oververhitting of andere gezondheidsrisico's;
melden bijzonderheden aan het bestuur.

Vastlegging

Bij code oranje of code rood legt het bestuur kort vast:

- welke informatie beschikbaar was;
- welke afweging is gemaakt;
- welke maatregelen zijn genomen.

Hiermee kan ADSV Dynamica aantonen dat besluiten zorgvuldig en verantwoord tot stand zijn gekomen.

Vastgesteld door het bestuur van ADSV Dynamica.