

# VOORJAAR Nieuwsbrief Dynamica

## Voorwoord

*De dagen werden langer, de zomertijd ging in en eindelijk kunnen we weer zonder verlichting op de baan trainen. Helaas bleef het daar qua voorjaar soms wel een beetje bij: het weer bleef kwakkelen, de korte broek kon vaak in de tas blijven en af en toe werden we flink nat en dan heb ik het niet over de zwemtrainingen van onze triatleten.*

*Gelukkig laten Dynamica-leden zich niet kennen en wordt er gewoon doorgetraind.*

*Dat betaalde zich direct uit tijdens de traditionele Paasei Wedstrijd: goed bezocht, prachtig weer en vooral mooie prestaties. Een week later volgde de eerste thuiswedstrijd van het avondbaanseizoen, opnieuw onder zonnige omstandigheden.*

*Begin mei stond vervolgens de grote competitiewedstrijd U14-U16 op het programma. Met meer dan 200 deelnemers, veel enthousiaste vrijwilligers en een fantastische sfeer was het een prachtige dag. En alsof het zo moest zijn, werkte ook het weer perfect mee.*

*Misschien is het objectief gezien niet altijd zulk mooi weer en vallen prestaties soms wat tegen.*

*Maar een kniesoor die daarop let: voor mijn gevoel schijnt de zon altijd bij Dynamica, worden er mooie prestaties geleverd en hebben we vooral een gezellige en actieve vereniging.*

*Een mooie en sportieve zomer gewenst, geniet ervan!*

Erik Bassie

Secretaris ADSV Dynamica

## Woensdag 27 mei 20.00u algemene ledenvergadering

Deze vindt plaats in de kantine van Dynamica, deze ALV is een mooie gelegenheid om met elkaar terug te blikken en vooruit te kijken op het beleid binnen de vereniging.

En natuurlijk is er koffie en thee en afloop een gratis drankje!

## 3 juni avondbaanwedstrijd Dynamica

Voor alle wedstrijdathleten vanaf U14, G-atleten tot en met de masters is er op 3 juni een avondbaanwedstrijd (Dynamica-leden gratis)!

Er kan gekozen worden uit onder andere discus, kogel en hoogspringen.

De volgende loopnummers staan op het programma; 60m, 80m, 100m, 400m of een 1000m. Aanmelden? Dat kan tot en met 31 mei via [atletiek.nu](http://atletiek.nu).

Onze atletiekbaan in [vogelvlucht](http://vogelvlucht) door Mark Boogers.

**AVONDBAANWEDSTRIJD DYNAMICA**  
**VLISSINGEN WOENSDAG 03JUN2020**

**Algemene info**  
Organisatie: ADSV Dynamica  
Sociëtelust: Clubgebouw Dynamica, Sportweg 10-14, Vlissingen  
Parkeren: P. Dynamica (gratis)  
Onderdelen: **Spelers: 60m / 80m / 100m / 400m**  
**Mix: 1000m**  
**Werp: kogel / discus / hoogspringen**  
Fotofinish: gratis - Atletiek.nl-ekiosk

**Doelgroep:** Junioren / Senioren / Masters / G-Atleten / G-Atleten / G-Atleten / Pupillen  
**Verzorging:** EHBO aanwezig, Mededanners en coaches beschikbaar

**Inschrijven:**  
Voorinschrijven kan t/m **zaterdag 31 mei 20:00u** via <https://www.atletiek.nl/wedstrijd/inschrijven/44073/>  
Na inschrijven is niet mogelijk. Startnummers kunnen binnen van te voren worden afgehaald.  
Max. 20 plekken per groep, volgorde van inschrijving bepaalt indeling.

Voorlopig programma woensdag 3 juni 2020 (van hoog in laag)		Kies lokale Dynamica-leden		Inschrijven scan/maak QR	
Tijd	Startgroep	Onderdeel	Kies lokale Dynamica-leden	Inschrijven	scan/maak QR
18:30		60 meter	€ 3,00	GRATIS	
18:30		100 meter	€ 3,00	GRATIS	
18:30	Groep A	Hoogspringen	€ 3,00	GRATIS	
18:30	Groep A	Kogelstoten	€ 3,00	GRATIS	
18:40		80 meter	€ 3,00	GRATIS	
19:30		400 meter	€ 3,00	GRATIS	
19:30	Groep A	Discuswerpen	€ 3,00	GRATIS	
19:30	Groep B	Kogelstoten	€ 3,00	GRATIS	
19:50		1000 meter	€ 3,00	GRATIS	
20:30	Groep A	Discuswerpen	€ 3,00	GRATIS	
20:30	Groep B	Hoogspringen	€ 3,00	GRATIS	

**Doelwit:** Arnon Vast & Middelton van de Bergh  
tel: 06-20620000@atletiek.nu

**DYNAMIGA**  
www.dynamica-sport.nl

**ATLETIEK.NU**

## Stratenlopen georganiseerd door Dynamica

vrijdag 22 mei de ZLM-DON Stadsloop in Middelburg,

Vrijdag 29 mei is de Kaasboerderij Schellachloop voor een 4km-8km-10EM.

Vanaf 1 juli start de eerste stratenloop in Zoutelande 3km - 9km.

Link naar de kalender: <https://www.dynamica-sport.nl/wedstrijden/>

## Jeugdkamp Dynamica op 27 & 28 juni

De aanmelding voor alle jeugdleden is geopend voor het jaarlijkse kamp!

Meld je snel aan tot uiterlijk 8 juni via de volgende [link](#). Wij hebben er weer superveel zin in!

Lous Wondergem - Ilona Snoep - Wouter van Caspel, vragen? [jeugdkamp@dynamica-sport.nl](mailto:jeugdkamp@dynamica-sport.nl)



## Kantine Dynamica

Voor onze club zoeken we gezellige sporters/ouders/verzorgers die af en toe een [kantinedienst](#) willen draaien tijdens de training. Het gaat om een korte, overzichtelijke dienst met vooral leuke en lichte werkzaamheden.

Elke maandag en donderdag is de kantine open, maar kan dat zo blijven?

Of kunnen we in de toekomst ook op dinsdagavond open?

Iedereen die hier gebruik van maakt, open de volgende [link](#) en meld je aan om 1x per maand een uurtje in de kantine te helpen! *Door Wieteke van de Male*

## Diamond League 5 sept 2026

HOERA, we gaan met Dynamica naar de finale van de Diamond League.



**De vereniging betaalt €750,- mee aan de buskosten. Dat betekent dat de kosten flink dalen!**

Bij deze wedstrijd staat de internationale top aan de start! Er kunnen tot 50.000 toeschouwers in het stadion genieten! De finale van 2026 is in het Van Damme Memorial stadion in Brussel.

We reizen met een touringcar.

**Alle leden** vanaf pupillen U12 + oud(er) mogen mee!

Vertrek +/- 15:00u vanaf Dynamica.

Wil je mee? [Vul voor 31 mei dit formulier](#) in, dan kunnen we verder met regelen van de exacte kosten (De prijs

van de kaarten ligt nu op +/- €55,-), er zijn al 30 aanmeldingen, nog 22 plaatsen vrij.

De kaarten reserveren we op tribune 2, vak B.

Organisatie door: Karin Bastian, Durby Meijboom, Ron Dellebeke, Sven Vermeulen en Ilona Snoep

## Nieuwe juryleden

Om baanwedstrijden te kunnen en mogen organiseren zijn er steeds een groot aantal deskundige juryleden nodig. Daarom zijn we blij dat we er in geslaagd zijn een jurycursus bij Dynamica te organiseren. Flink wat ouders, met name van jeugdleden, hebben zich hier eerder voor aangemeld. Onlangs is de cursus afgesloten en dat heeft als resultaat opgeleverd dat we 9 nieuwe gediplomeerde juryleden kunnen verwelkomen: Lex, Anna, Annemiek, Roelien, Wieteke, Nico, Dennis, David en Mark van harte gefeliciteerd! Wij hopen jullie geregeld bij onze baanwedstrijden terug te zien. Natuurlijk stopt het hier niet mee. Bij voldoende belangstelling (minimaal 7 cursisten) kunnen we weer een nieuwe cursus starten, interesse? Mail dan naar [jury@dynamica-sport.nl](mailto:jury@dynamica-sport.nl)



## Zwemloop-circuit 2026



Sterke afsluiting zwemloopcircuit voor ADSV Dynamica! De finale van het zwemloopcircuit bij de Stelleplas op 17 mei betekende een prachtige afsluiting van een succesvol seizoen voor Dynamica. Onder droge omstandigheden, maar met fris zwemwater van 21,7 graden, kwamen onze atleten nog één keer in actie voor de laatste punten van het circuit klassement. Met veel podiumplaatsen en sterke eindklasseringen liet Dynamica opnieuw zien over een brede en talentvolle groep sporters te beschikken.

Bij de afstand 100 meter zwemmen en 1 kilometer lopen behaalde Morrison Weerts een mooie tweede plaats bij de mannen. Bij de vrouwen kleurde het volledige podium Dynamica-blauw: Julie Weerts werd eerste, Babette Wondergem tweede en Pauline Wondergem derde. Een geweldige prestatie van onze jonge sporters! Zie ook;

<https://www.middelburgseveersebode.nl/nieuws/algemeen/171070/jeugd-dynamica->

Ook op de 250/2,5 was Dynamica succesvol. Kees Wondergem won het eindklassement bij de mannen, gevolgd door Bas Grob op de tweede plaats. Fenna Lacor pakte de overwinning bij de vrouwen.

Op de 500 meter zwemmen en 5 kilometer lopen eindigde Niels Koole als tweede en werd Kobus Botman zesde bij de mannen. Bij de vrouwen behaalde Irma Heeren een tweede plaats, Ilona Snoep werd derde, Nicole Wondergem vierde en Chantal Koole vijfde.

Op de langste afstand van het circuit, de 1000 meter zwemmen en 10 kilometer lopen, eindigde Dimmy Ivens als zesde bij de heren en behaalde Roelien Grob een mooie derde plaats bij de dames.

Tijdens Zwemloop Stelleplas kwamen ook Katja Botman, Leo Dalebout en Mike Suurmond in actie. Gedurende het gehele circuit hebben nog veel meer Dynamica-leden meegedaan.

We mogen als vereniging trots zijn op alle deelnemers en vrijwilligers die dit seizoen mogelijk hebben gemaakt. De vele mooie resultaten laten zien dat Dynamica volop in beweging is en dat de jeugd zich sterk ontwikkelt.

Op naar de triatlons in oa. Terneuzen, Oud Gastel en Hellevoetsluis.

## Frame Running

In januari werd een spiksplinternieuw running frame aan Dynamica geschonken door de Stichting Hendrik Avercamp. John Overweel nam de nieuwe loopfiets in ontvangst.



Deze stichting was vertegenwoordigd door voorzitter Hans Rijkse en door bestuurslid, Gold lid Cor Schipper. Hans Rijkse vertelde dat de stichting goede (sportieve) doelen op Walcheren graag ondersteunt met een donatie! John vertelde na de overhandiging over deze tak van sport voor mensen met een lichamelijke beperking waardoor zij niet kunnen hardlopen.

Op dinsdagochtend oefenen sinds enige tijd o.l.v. John, 3 dames met het running frame.

Het zou mooi zijn als er nog enkele (jeugd-/ volwassen-) frame runners bij zouden komen! Neem hiervoor contact op met John: [jpoverweel@zeelandnet.nl](mailto:jpoverweel@zeelandnet.nl).

## Hoodies Dynamica

Heb je er nog geen? Geef dit door aan Madelon, vanaf 10 hoodies kunnen we ze weer bestellen!



## Wat staat er de komende periode te gebeuren?

- 27 mei ALV, om 20.00u clubhuis Dynamica
- 3 juni avondbaanwedstrijd Dynamica
- Dynamica heeft een [Instagram account](#) om sportnieuwtjes te volgen
- De volgende nieuwsbrief verschijnt op 7 september, inleveren content tot uiterlijk 20 augustus naar [nieuwsbrief@dynamica-sport.nl](mailto:nieuwsbrief@dynamica-sport.nl) .

***Hou de mailbox/ app-groep in de gaten om het laatste nieuws niet te missen!***